



Jana Henychová- Femundlopet 600km

Musherka Jana Henychová se letos postavila již po třetí na start norského závodu Femundlopet, aby prolomila smůlu, která ji při jejích předcházejících pokusech provázela. V roce 2011 byla nucena závod ukončit z ohledu na psy a loňský ročník 2015 předčasně ukončil orkán Ole, který závod rozprášil tak, že musely zasahovat bezpečnostní složky, aby přivedly všechny závodníky do bezpečí. V letošním ročníku Jana úspěšně dojela s 6ti psy do cíle úterý 9. února devatenáct minut po šesté večer a zhasla v cíli plamen petrolejky. Dojela třicátá, ostatní závodníci za ní závod vzdali. Janě se dostalo výsady a práva, uzavřít závod zhasnutím plamene, který všechny pomyslně vedl jako námořníky maják. Trať dlouhou 586 km zdolala za 4dny 6 hodin a 37 minut.

Letošní ročník byl provázen stejně jako v celé Evropě nedostatkem sněhu, a proto musela být trať částečně upravena a většina musherů se musela potýkat s problémy s přípravou na tento závod.

Musherka Jana Henychová (44) je významnou osobností českého mushingu. Jana Henychová v roce 2009 jako první Čech dokončila nonstop závod psích spřežení na 1000km, norský Finnmarkslopet, a stala se tak i první cizinkou v historii tohoto závodu, která závod dokončila. V letošním roce Jana absolvovala i jako první Čech další extrémní non-stop závod dlouhý 600km Femundlopet. Silou vůle, vytrvalostí a dokonalou souhrou se svými 12- ti psy v týmu, dokázala dokončit svůj závod a vstoupit do galerie slávy českého mushingu.

Získala tak i respekt mezi ostřílenými severkými borci. Jana se tímto zařadila do elitní skupiny čtyř evropských musherů, kteří tyto závody absolvovali se psy sibiřskými husky spolu s Kasnerem Gronasem (SWE), Pierre- Antoine Heritierem (SUI) a Isabel Travadon (FRA).

Janin velký sen, zúčastnit se nejdelšího závodu psích spřežení na světě - závodu aljašského Iditarodu - se opět o krůček přiblížil realitě. Úspěšně absolvovaný závod Femundlopet je totiž zařazen jako jeden z kvalifikačních závodů.

FEMUNDLØPET

THE FEMUND RACE



Závod Femundløpet, závod na 600km

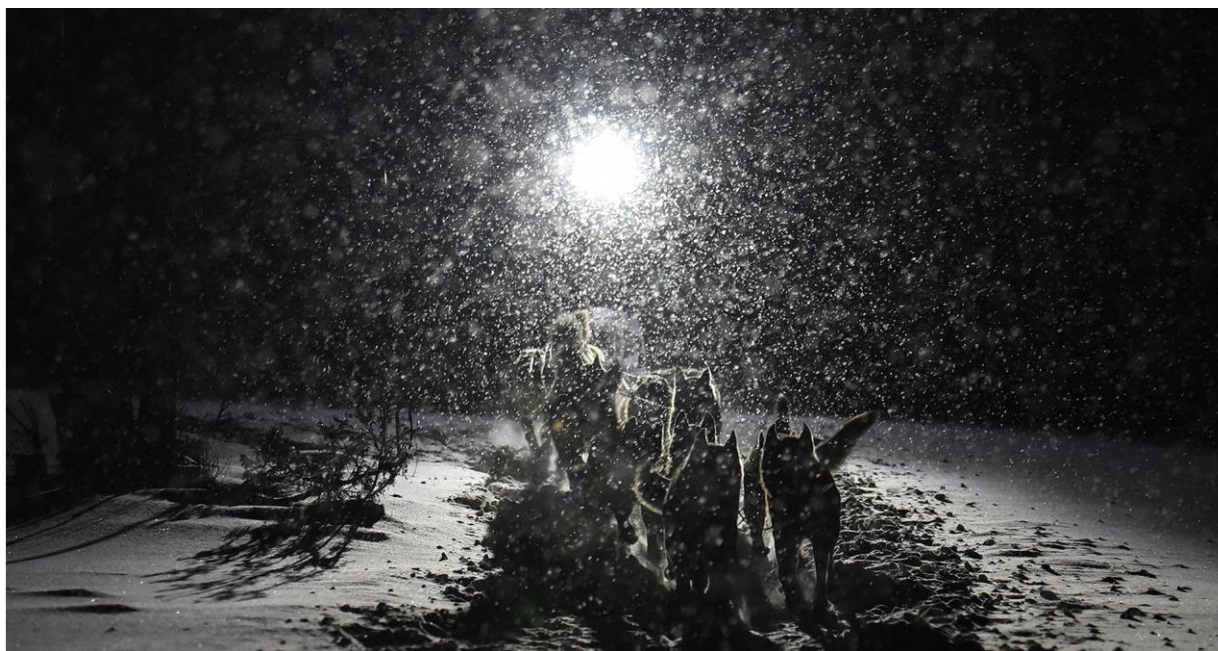
Røros je staré hornické městečko situované ve středu Norska, jednoduše dostupné z měst Oslo i Trondheim. Závod psích spřežení Femundløpet zde startuje i končí každý rok, již 25 let, na začátku února v kulisách historického centra, zapsaného na seznam kulturních památek UNESCO. Poklidné městečko Røros se v těchto únorových dnech naplní účastí až 190 ti závodníků, 1700psů a dalším množstvím pomocníků a nebo diváků. Podél závodu pracuje téměř 700 dobrovolníků, bez kterých by se závod neobešel. Trať závodu se proplétá nejozřejším národním parkem jižní Skandinávie- Femundsmarka a kříží i jezero, které této oblasti dalo své jméno Femund. Jezero Femund leží na hranici se Švédskem a díky své délce 60km a šířce 9km se řadí v Norsku mezi největší přírodní jezera.

Závod psích spřežení Femundløpet (www.femundløpet.no) je pro závodníky i psy skutečnou výzvou, protože zde musí vzdorovat nejrůznějším nástrahám místních hor. Teploty zde mohou extrémně klesat i pod -40°C . Sněhové vánice zde nejsou ničím neobvyklým a tzv. bílé peklo může zastihnout závodníka v různě komplikovaných terénech nebo na otevřených náhorních planinách. Toto vše a mnoho dalšího vytváří z tohoto závodu skutečnou výzvu!

Letošní závod odstartoval 5. února 2016, kolem poledne. Odstartovaly 3 kategorie. Kategorie juniorů 200km, 400km s 8mi psy a závod na 600km s 12- ti psy. Závodu na 600km se zúčastní 38 závodníků převážně z Norska. Z těchto 38 přihlášených týmů jich 6 startovalo s čistokrevnými severskými psy- sibiřskými husky, grónskými psy a malamuty, stejně tak i Jana.

Musher musí strávit mnoho hodin na saních na nekonečných bílých pláních a pak najednou začít intenzivně fyzicky pracovat pomocí psům zdolat strmou stráž. Jsou zde technicky náročné úseky, kdy trať projíždí lesnaté části parku, přejíždí horská sedla naprosto vyfoukaná od sněhu, kde se musí musher i psi udržet na ledových plotnách a nenechat se nahnat větrem mimo značenou trať, dlouhé úseky na nekonečných jezerech. Deficit spánku, fyzická únava, tak to vše je závod Femundløpet. Ano, tento závod je drsný!





Něco málo z pravidel závodu

Checkpoints, neboli **kontrolní body**, jsou místa, kterými musherů musí projet v průběhu závodu a zde mohou odpočívat, doplnit materiál, nebo odložit psy, kteří nebudou v závodě dále pokračovat. Je zde **veterinární péče**, která kontroluje všechny psy účastníci se závodu. Péče o psy a jejich zdraví musí být prioritou pro každého závodníka.

Pravidla závodu dbají na bezpečnost závodníků a tak je pro každou kategorii stanoven **minimální čas odpočinku**. Závodníci na 600km musí odpočívat minimálně 20hodin (4-8-8). Rozdílné časy vzniklé intervalovým startem po jedné minutě jsou smazány povinnou pauzou na prvním kontrolním bodě a pak už je ve výsledcích vidět aktuální pořadí závodníků. Ostatní zastávky a jejich délka záleží na strategii jednotlivých závodníků. Průběžné výsledky závodu se dají sledovat on-line na webové stránce závodu.

Závodníci musí v saních vést **povinnou výbavu** po celou dobu závodu. Krom jiného se jedná o záložní krmení pro psy i mushera, vařič na ohřívání vody, outdoorové vybavení k přežití (extrémní spacák, karimatka, pytel na přežití), botičky pro psy, kompletní oblečení pro mushera (pro případ prolomení ledu na jezeře), mapy, buzola, výstražná světlice... Závodník musí být dostatečně vybaven, aby **dokázal přežít** i v extrémně nepříznivém počasí, v případě nečekané události. Po ztraceném závodníkovi bude zahájeno pátrání **po 24 hodinách** od posledního kontaktu.



Psi na startu

Atmosféra ve startovním koridoru závodu v městečku Roros, kde tisícovka psů štěká a netrpělivě se zmítá ve svých natažených postrojích, aby už mohli vyrazit na trať, naprosto mluví za vše. Zde se setkáváme se špičkovými atlety, kteří mají tisíce kilometrů v tlapkách. Tito psi jsou ve své vrcholné kondici a jediné co je trápí, je to, že ještě nemohli vystartovat. Tito psi milují to co dělají, to co k čemu byli vyšlechtěni a pro co se narodili. Zde můžeme pochopit co to znamená „Born to run!“

Pro úspěšný tým jsou důležité aspekty:

Bod 1: kvalitní chov.

Chovem se Jana zabývala posledních 5 let a její chov je postaven na chovném psu dovezeném z Norska z vyhlášené závodní linie, kterým navázala na svůj chov původní. Pro Janu je nejdůležitější láskyplný a citlivý přístup ke psům. Žije se svými psy od jejich narození, přes první krůčky, aktivní závodní kariéru, až po odchod na zasloužený odpočinek. Psi kamarádi s ní zůstávají do úplného konce (což není u majitelů sportovních zvířat vždy samozřejmé).

Bod 2: kvalitní strava.

Psi, kteří se postaví na start takového závodu, musí projít náročným tréninkem, ale musí jim být nabízeno i to nejlepší možné krmení. Během závodu tělo psa spotřebuje až 8000 kalorií během jednoho dne. Není se ani čemu divit, když denně uběhnou více než 150km. Dobrý saňový pes musí být dobrý běžec i dobrý jedlík! Musher musí správně zvolit stravu, aby svým psům dal to nejlepší. Pokud do rozjeté mašiny nebudete házet dostatek paliva, tak nikam moc daleko nedojede. Janin tým letos doplňuje energii krmivem Annamaet Ultra 32% Protein a zatím se psi zdají být ve skvělé kondici. Držme palce, ať je tomu tak i nadále!

Bod 3: kvalitní trénink.

Trénink probíhá od konce léta. Podzimní příprava je zaměřena na sílu a tvorbu svalů. Psi trénují s těžkou károu a postupně se jejich tréninkové zatížení stále zvyšuje. Tréninky začaly na 3-5km a postupně přešly do každodenních 20km. S příchodem sněhu se opět množství kilometrů zvýší na 50-80km. Těžko na cvičišti- lehko na bojišti. Čím více kilometrů budou mít psi v nohách o to méně pak budou překvapeni z únavy během závodu. Psi naběhají během jedné tréninkové sezóny cca 1000km bez sněhu s károu a cca 2000km na sněhu se saněmi. Pokud pes absolvuje takovýto trénink, pak je připraven běžet závod na 600 nebo 1000 km.

Bod 4: kvalitní vybavení.

Když se pohybujete v teplotách kolem -40, tak potřebujete, aby vše fungovalo tak jak má. Potřebujete, aby auto startovalo, aby vaříč vařil, aby čelovka svítila, GPS chytila satelity, aby vám nemrzly nohy a aby vám nebyla zima. Uvědomíte si důležitost přípravy techniky, naučíte se vychytávky, které zaručeně pomůžou a používáte to nejlepší, co se dá sehnat. Co se týče oblečení, tak Jana spolupracuje již řadu let s firmou Norská móda z Litoměřic, která zastupuje norské firmy tady u nás v Čechách. Jedná se o termo-prádlo Devold, svetry Dahle a funkční oblečení Bergans. Tyto značky jsou v Norsku prověřeny a při cestě sem jejich volbou sázíte na jistotu. Pokud propadnete kvalitě těchto značek, už jen těžko se Vám bude chtít oblékat něco jiného!

Bod 5: štěstí.

To už Janě můžete všichni přát už teď, protože toho není nikdy dost!



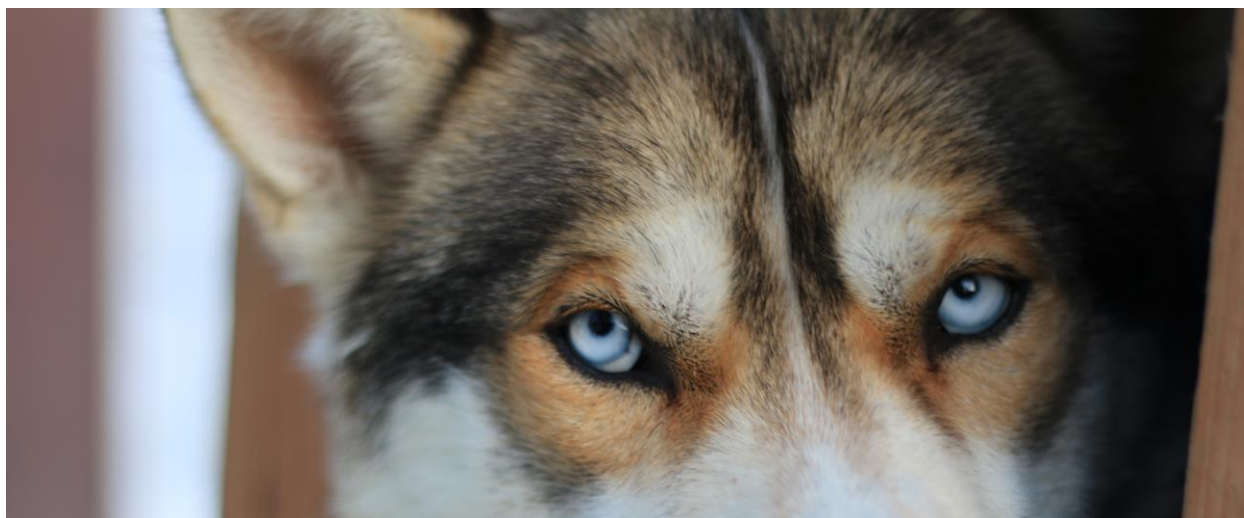
HISTORIE SPORTU PSÍCH SPŘEŽENÍ

Pes doprovázel člověka od pradávna a byl člověku pomocníkem i přítelem. Před nějakými čtyřmi tisíci lety člověk napadlo použít psa k tahu. První pozůstatky saní tažených psů nalézáme v zasněžených oblastech Severní Ameriky a Sibiře. V oblastech pokrytých z větší části roku sněhem ale i v oblastech tundry byl a je tah nákladu nejběžnější metodou přepravy. Člověk, který zapřáhl psů více a vytvořil tak první psí spřežení vlastně i položil základy novodobému sportu, kterému dnes říkáme mushing.

MUSHING

Samotné slovo mushing pochází z anglického mush [maž], povelu k běhu, který používali hledači zlata na Aljašce. Dříve si spousta musherů pěstovala image dobrodruhů, bizarní postavičky s hustým plnovousem jako vystřižené z románu Jacka Londona. Podoba dnešní komunity musherů je už poněkud jiná.

Moderní mushing zahrnuje i další druhy závodů tažených psů, kde může být zapřažen i jeden pes. Co ale stále platí je to, že mushing vyžaduje ochotu věnovat psům většinu volného času celoročně. Na rozdíl od ostatních sportů nemůžete psy přes léto strčit za skříň a v zimě je zase vytáhnout. Díky rozvoji letních variant tohoto sportu a individuálních variant se stává mushing stále masovější záležitostí. V Čechách má Svaz sportu psích spřežení (www.mushing.cz) dnes kolem pěti set členů a jejich počet rychle roste. V současnosti se může těmto sportům věnovat kdokoliv, komu doma štěká aspoň jeden pes, který má chuť běhat. Bikering, skootering, canicross, dog trekking, skiering, pulka to jsou všechno názvy jednotlivých disciplín, které si získávají stále větší oblibu u majitelů psů i neseverského původu.



Sibiřský husky

Sibiřský husky přišel ze země s těmi nejnejpříznivějšími podmínkami na světě, z daleké studené Sibíře. Generace Čukčů v povodí řeky Anadyr utvářeli tohoto svého pomocníka tak, aby v těchto podmínkách dobře přežil, byl pomocníkem i neodmyslitelným společníkem a tím i součástí jejich kultury. Čukčové utvářeli podobu tohoto psa po 3000let. Čukčové ve své době potřebovali psa, který odolá nepříznivým podmínkám ve velkých mrazech a větrech a na těchto psech závisel i jejich život. Domorodci zapřahali dvacet a více psů aby se saněmi mohli putovat po ledu za rybolovem a pak přivést svůj úlovek nazpět. Při těchto cestách museli lehkonozí psi uběhnout i více než 100km za den. Sibiřský husky je pes, který potřebuje velice málo, aby Vám dal velice mnoho. Je vybaven úžasným kožichem, který odolává i těm nejtřeskutějším mrazům.

Díky své kráse, modrým očím a milé povaze si získal oblibu i v dnešní době. Nenechte se ale mást krásnými modrými očmi, toto není pes pro každého! Svými chlupy dokáže úplně zaplavit Váš byt. Nezávislý. Vždy využije příležitosti, aby Vám utekl a jako správný lovec se pobavil sám. Naučit ho nějaké příkazy a poslušnost? Ale jděte, to je pro vlčáka a ne pro huskyho. Ten sice ví co asi chcete, ale nebude se obtěžovat takovými zbytečnostmi jako sedni, lehni nebo ke mně. Jako majitel tohoto psa musíte přijít na to, že jediná cesta jak tohoto psa udělat šťastným a vyjít s ním je nabídnout mu to, co ho baví: společnost a pohyb.

VIDEA ZE ZÁVODU:

Video z cíle: <https://vimeo.com/154752324>

Video ze startu: <https://vimeo.com/154306083>

FOTOGALERIE:



Fotografie z fotoarchívu Jany Henychové Vám zašleme na požádání v tiskové kvalitě!

Cestu Jany Henychové do Norska v roce 2016 podporují:

Děkuji všem sponzorům- (Annamaet, Manmat, Norskamoda.cz, Seko, Petzl, Zodiac-Equipment, Kolečka, Newag), všem individuálním sponzorům jednotlivých psů, všem klientům husky školy i všem, kteří jste si zakoupili naši knížku!

Annamaet ČR- špičkové holistické krmivo pro psy- www.annamaet.eu

Norskamoda.cz - dovozce oblečení Bergans a vlněného funkčního prádla Devold – www.norskamoda.cz

ManMat - výrobce vybavení pro psy - www.manmat.cz

Gasso- výrobce volnočasového oblečení- www.gasso.cz

Vertical Trade- Petzl.cz- dovozce outdoorového vybavení- <http://www.vertical.cz/cs/>

Jana Henychová, musherka

Narodila se v Jablonci nad Nisou a žije v domku na Horním Maxově v Jizerských horách. Je to žena, která propadla kouzlu severských psů a které učarovaly kraje pokryté ledem a sněhem.

Jana Henychová, jako dosud jediný zástupce z Česka a navíc žena, dokončila Finnmarkslopet, norský nonstop závod na 1000 km. Stala se tak i první oázkou v historii tohoto závodu (od roku 1881), která ho v roce 2009 dokončila. Když se Jana postavila na start tohoto závodu se svými sibířskými husky, jen málokdo věřil, že to dokáže. Sílou vůle, vytrvalostí a dokonalou souhrou se svými 14 psy v týmu však dokázala dokončit svůj závod a vstoupit tak do galerie slávy českého mushingu.

Její koníček se stal i její profesí a starost o 34 psů je její každodenní náplní, stejně tak i závody psích spřežení, práce pro její HUSKY ŠKOLU, přednášky, psaní článků, fotografování. O Janě a jejích psech naleznete množství článků v nejruznějších časopisech a dokonce Česká televize natočila o ní televizní dokument „GOM“, který naleznete v archivu ČT.

Jana v letošním roce vydala svoji první knihu „Maxovské husky pohádky“. V knize propojuje fotografie z prostředí života psů s dětskou kresbou a veselými pohádkovými příhodami ze života psí smečky.

Janiným snem je zúčastnit se na Aljašce nejdelšího závodu psích spřežení legendárního Iditarodu, dlouhého 1600km. Pokud vše půjde podle plánu, tak by tento sen chtěla uskutečnit v březnu 2016.

Vše důležité najdete na: WWW.HUSKIES.CZ

MANMAT **norska moda.cz** **PETZL** **SEKO** **ZODIAC EQUIPMENT** **Kolečka** **GARMIN** **newag**

Plán na sezónu 2015/2016

- VILDMARKSRACET** 16.-17.1.2016 120km, Sarna-Švédsko, etapový závod s jedním check pointem. 70km + 4h pouza+50km, www.vildmarksracet.se
- FEMUNDLOPET** 5.-10.2.2016 600km, Roros-Norsko, nonstop závod, ME-IFSS, největší závod psích spřežení v Norsku, 60 startujících, na 600km, jen jeden účastník z ČR, www.femundlopet.no
- Polardistans** 8.-11.3.2016 300km, Sarna-Švédsko, nonstop závod, ME WSA long distance – čistokrevní psi, www.polardistans.com

Ing. Jana Henychová, Horní Maxově 105e, Lučany nad Nisou, 468 71, tel.: 724045565, e-mail: huskies.cz@seznam.cz, web: WWW.HUSKIES.CZ

Kontakty:

Jana Henychová, huskies.cz@seznam.cz, tel.: +420 724 045 565

Všechny zajímavosti, fotografie, informace naleznete na www.huskies.cz

a na FB profilu www.facebook.com/jana.henychova.

Jana Henychová, V Horním Maxově, 17.2.2016